

1. Du brauchst ein Rechteck aus Stoff, 14 1/4 Inch x 7 Inch und **zwei ausgeleierte Haargummis** und ein Stück Draht kürzer als 6 Inch. Und auch Stecknadeln und Klebestift. Klebe die Schablone zusammen (Zehn Minuten Maske Schablone).
 2. Unten faltest du das Stoffrechteck an der Längskante 2x um in Richtung linke Seite (je 1/4 Inch) und nähst es fest.
 3. **Auf die linke Seite vom Stoffrechteck werden die beiden pinkfarbenen Faltlinien eingezeichnet.**
 4. **Die beiden ausgeleihten Haargummis werden um das Rechteck geschlungen.**
 5. Du kümmerst dich um die grüne Naht.
Also das Rechteck rechts auf rechts zu einem Quadrat falten.
Dann die Naht steppen. Die Haargummis sind jetzt "gefangen".
Aber Achtung: plane im oberen Bereich eine kleine Stelle ein, die nicht genäht wird.
Durch dieses Loch wird später der Draht geschoben.
 6. Diese grüne Naht wird mit den Fingern auseinandergebügelt.
Es ist sehr sinnvoll, mit einem Klebestift die Naht anzukleben.
 7. **Die markierten Faltlinien in pink sind jetzt wichtig.**
Zuppel deinen Stoffring so zurecht, dass die Linien rechts und links eine Faltkante bilden.
Und in diesen Außenbereich werden jeweils die Haargummis platziert.
 8. Plane rechts und links einen "Tunnel" für die Haargummis ein: Da darf nicht genäht werden!
Stecke am besten Stecknadeln als Tunnelbegrenzung.
 9. **Es geht weiter mit der Naht oben. Denke an die Tunnel für die Haargummis! Da wird nicht genäht.**
 10. Wende das Teil auf die rechte Seite. Mache eine Ziernaht um den geplanten Tunnel für den **Draht**.
Achtung: die kleine Öffnung von der Naht 5. bzw. 6. muss innerhalb vom Drahttunnel sein.
 11. Wende das Teil wieder, du guckst auf die linke Seite.
 12. **Die markierten Faltlinien in pink sind jetzt wichtig.**
Zuppel deinen Stoffquadrat so zurecht, dass die Linien rechts und links eine Faltkante bilden.
Und in diesen Außenbereichen werden jeweils die Haargummis platziert.
 13. Jetzt ist unten die letzte Naht dran. Denke aber an eine Wendeöffnung!
 14. Umkrepeln auf die rechte Seite, Maske zurechtzuppeln.
In die Wendeöffnung könnte man noch einen zusätzlichen Filter schieben, ein passendes Zewa Blatt z. B.
 15. Der Tunnel für den Draht wird jetzt mit dem Draht bestückt. Die Zehn-Minuten-Maske ist fertig.
 16. Wenn der Draht und der Zusatzfilter rausgepult sind, kann man die Maske sogar in der Waschmaschine waschen.
Es wird nichts verheddern.
- Die Haargummis können auch ausgetauscht werden mit Gummiband (wird dann geknotet) oder Bindeband (z.B. Schnürsenkel von 90cm Länge). Die Maske kann wegen der Wendeöffnung ja auch wieder auf links gekrepelt werden. Dann hat man einen Zugang zu dem Tunnel.

